

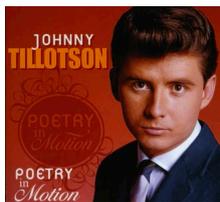


Querido/a donante,

En momentos caóticos como el que estamos viviendo, resulta muy difícil no añorar lo "viejo conocido". Pero como el personaje Sigmud (por Peter de Wit) nos muestra en la tira cómica a la derecha de este texto, ¿qué tipo de pasado anhelamos?

El invierno nos da la oportunidad de avanzar, de crecer y de cerrar brechas.

Para ello, es importante ahondar en uno mismo, buscar adentro, y eso siempre resulta más fácil de conseguir si no tenemos que celebrar una cena de Navidad con la familia o amigos.



Y por supuesto, continúa realizando los ejercicios del Método Niek Brouw, que te permitirán moverte de forma más libre. Así podrás escribir "Poesía en movimiento<sup>1</sup>" con tu cuerpo. [link para escuchar](#)

Con los ejercicios estás construyendo nueva memoria celular, lo que constituye una forma de renovarte a ti mismo muy poderosa y amorosa a la vez.

En este contexto, Frieda encontró un video muy emotivo de una prima ballerina afectada en su vejez por el Alzheimer, quién, al escuchar la música del Lago de los Cisnes, una de las piezas que solía bailar, todavía puede efectuar los movimientos. No se trata del poder del pensamiento, sino de la memoria de las células: [link para ver el vídeo.](#)



## Archivo y los nuevos terapeutas del Método Niek Brouw



Ahora que nuestro archivo está organizado, vamos a centrarnos en el siguiente paso. ¿Cómo conseguir hacer accesible de forma segura toda esta cantidad de material sobre el Método Niek Brouw? La idea implica

<sup>1</sup> Gracias a Wessel, uno de nuestros donantes, que nos puso al día con esta canción.

también permitir que los terapeutas en formación accedan a toda esta información. Es fantástico cuando terapeutas de todo el mundo se unen al Método. En la próxima Newsletter esperamos poder explicar algo más sobre esta iniciativa.

## ANBI

Hemos enviado los nuevos artículos de la asociación a un Notario, preguntándole si podría aconsejarnos en este tema y si se implicaría en hacer validar estos puntos.

Una vez hecho esto, pedimos a las autoridades fiscales que designen nuestra Fundación como una "institución de beneficio público".



## Renovación de la web



Hemos empezado a preparar la renovación de nuestra web. Agradecemos las propuestas que hemos recibido por parte de numerosas personas.

Además, hemos discutido algunas de las ideas con Niek y con Vitaal.nl, por ejemplo, el cómo mostrar el Método Niek Brouw de forma más visual en la web.

## ¿Quieres seguir apoyando nuestro trabajo en el 2021?

A través de esta Newsletter nos gustaría agradecer a todos los donantes que han colaborado con nosotros durante el 2020. Gracias a ellos, podemos llevar a cabo la labor de sostener y promover el Método Niek Brouw en el mundo. ¡Esperamos que podrás seguir involucrándote con el trabajo de la Fundación en el 2021!

*Nuestros mejores deseos para este invierno e inicio de año.*

*Saludos de Mim van der Meij, Frieda Drijver, Fennie Vrij y Rens Loaij*

Fundación para la Investigación del Método Niek Brouw

[www.niekbrouw.nl](http://www.niekbrouw.nl)

Pomonaplein 64, 2564 XS Den Haag

[stichting@niekbrouw.nl](mailto:stichting@niekbrouw.nl)

Número en la Cámara de Comercio 62542311

Cuenta bancaria: NL34 INGB 000 6757010