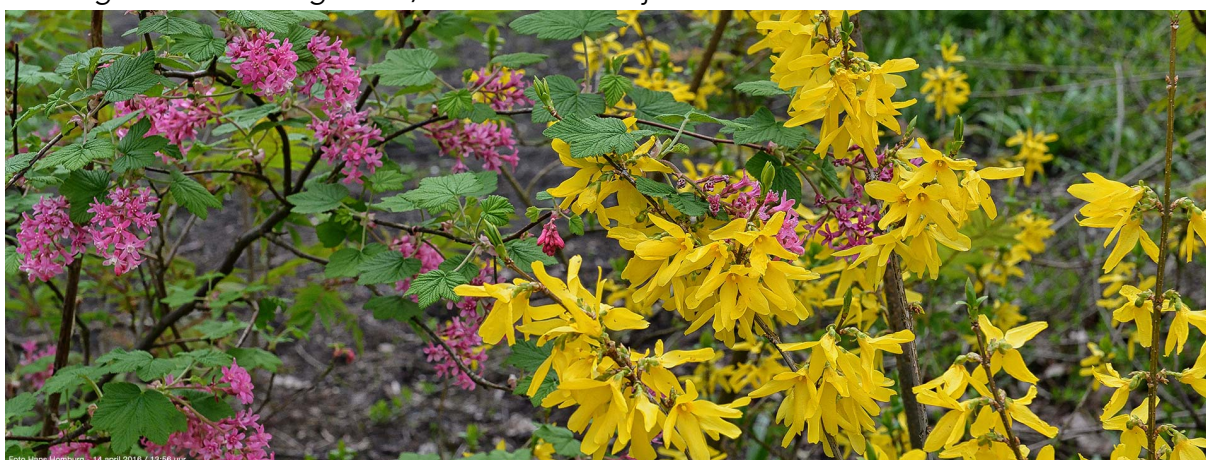




Beste Donateur,

*In deze Coronatijden is niets vanzelfsprekend. Er heerst angst en, zoals Niek zegt, "angst is een slechte raadgever. Gewone angst is een gezonde ontwikkeling. Angst die paniek wordt niet". Niek zegt verder "volwassenheid is de kunst van het relativeren. Op dit moment moet de mens geen haast hebben. Geduld geneest, zeggen de Tibetanen. Daar hoort afwachten bij en niet invullen. Invullen doet de mens altijd vanuit een pijnlijk verleden. Het is een tijd van ontmoeting met jezelf, van het ontmoeten van jouw eigen mozaïek van je fundering en daarin groeien. Samen groeien, dat is nu wezenlijk".*



*We wensen ieder rust en groei toe. En vergeet niet dat velen van ons doorwerken, zo ook 'onze' therapeuten, al dan niet online.*

## Een nieuw gezicht in het bestuur

We hebben, in overleg met Niek, Fennie Vrij uitgenodigd lid te worden van ons bestuur. Zij heeft de uitnodiging geaccepteerd, daar zijn we blij mee. Per 1 maart is zij officieel toegetreden en aangemeld bij de Kamer van Koophandel. Fennie heeft aanvullende kwaliteiten en we gaan kijken hoe we de taken gaan herverdelen. In de volgende nieuwsbrief volgt hierover meer.

## Bijeenkomst met Anna Verwaal op zondag 1 maart 2020

Zondag 1 maart hebben we Anna, ter gelegenheid van het 5-jarig bestaan van de Stichting, uitgenodigd een lezing te houden voor jullie, donateurs, als dank voor het (financieel) ondersteunen van de Stichting. Op onze uitnodiging hebben we veel positieve reacties gekregen, ook van donateurs die op die datum verhinderd waren.



Anna heeft een helder verhaal verteld, met prachtige dia's, over hoe jouw geboorte invloed kan hebben op de rest van je leven. Zij gaf aan dat bewustwording hiervan een eerste stap is op weg naar herstel. Dat sluit aan bij het gedachtegoed van Niek, bewustwording is de eerste stap.

Dat het herstel niet zomaar gaat, maar veel lichaamswerk, overgave en loslaten van oude patronen en overlevingsmechanisme vraagt, weten we allemaal uit eigen ervaring. De aanwezigen hebben het als een waardevolle middag ervaren, er werd na de lezing onderling nog veel nagepraat.

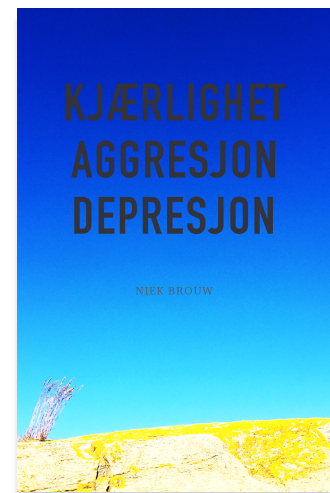
Via deze weg willen we nogmaals Arina, Valerie en Marjan bedanken voor hun bijdrage met het in gereed brengen en opruimen van de zaal.

## **KJÆRLIGHET AGGRESJON DEPRESJON een nieuwe loot aan de LAD-boom**

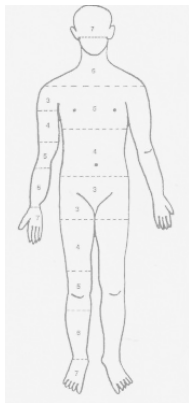
Er is een nieuwe vertaling verschenen van Liefde Agressie Depressie, en wel één in het Noors.

Gabor Dalnoki heeft deze vertaling georganiseerd en het boekje in Pdf uitgegeven.

We zetten hem zo snel mogelijk op onze website met een bestellink naar Gabor.

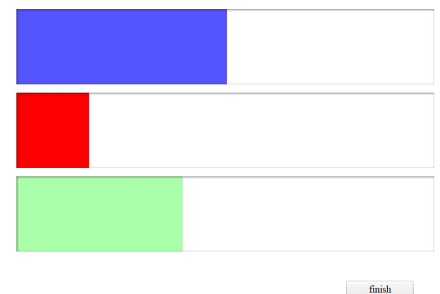


## **Balanstest en Dimensieboek**



De laatste weken is er weer hard gewerkt aan het dimensieboek en de balanstest. Het bijzondere daarvan is dat het hard werken is zonder heel veel te 'doen'. Het lijkt soms een moeizaam en frustrerend proces. Alle inhoud is toch allemaal al een keer door Niek in cursussen gezegd, laten zien en door oefeningen aan ons laten ervaren!? Hoe moeilijk kan het dan zijn om deze inhoud in een product te krijgen wat voor een groter publiek toegankelijk te maken? Nou heel moeilijk kunnen we inmiddels wel zeggen. De

zoektocht om de inzichten van Niek in een 'brede' taal van vandaag te vatten, tot een aanvaardbaar product te smeden, is kortom nog niet ten einde. Gelukkig hebben we wel weer stappen kunnen zetten in de afgelopen tijd, vooral door extra aanwijzingen van Niek.



## **Jaarverslag**

De afgelopen weken zijn we uiteraard ook bezig geweest om de financiën over het boekjaar 2019 af te ronden. Dat is gelukt.

In de bijlage vind je het Inhoudelijk en financieel jaarverslag over 2019.

Het is in de bestuursvergadering van 1 april j.l. goedgekeurd.

## **Blijf jij in dit kalenderjaar weer betrokken bij ons werk?**

Mocht je dit jaar nog niet gedoneerd hebben, dan hopen wij dat je dat alsnog gaat doen.

*Vriendelijk groet Mim van der Meij, Frieda Drijver, Fennie Vrij en Rens Looij*

Stichting Onderzoek Methode Niek Brouw

[www.niekbrouw.nl](http://www.niekbrouw.nl)

p/a Pomonaplein 64, 2564 XS Den Haag

[stichting@niekbrouw.nl](mailto:stichting@niekbrouw.nl)

KvK-nummer: 62542311

Bankrekeningnummer: NL34 INGB 000 6757010